

Dr.ssa Valeria Mattii

Laureata in Scienze della Nutrizione Umana con il massimo dei voti presso l'Università di Pisa.

Acquisisce l'abilitazione professionale di Biologa Nutrizionista con l'Esame di Stato presso l'Università di Pisa e l'iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB).

Il suo scopo è quello di fornire alle persone il metodo per imparare a mangiare sano e vivere sano, mediante l'educazione alimentare e l'assegnazione di uno schema alimentare personalizzato e studiato sulla base delle esigenze del singolo paziente.

Si realizzano piani nutrizionali anche per pazienti in condizioni fisiologiche particolari (gravidanza, allattamento, menopausa) e in condizioni patologiche (dopo diagnosi della patologia da parte del medico).